

# PROGRAMM | PROGRAMMA | PROGRAM

AMATEURSPORTVEREIN



**RATSCHINGS SKY TRAIL - 27 KM**



**RATSCHINGS MOUNTAIN TRAIL - 17,7 KM  
& 2x2 Staffelläufe**



**RATSCHINGS Mini TRAIL**  
Kinder- und Jugendläufe

PROGRAMM 2023

freund.bz

<b>17.06.23</b> Talstation Bergbahnen, Skidepot im 1. Stock   Stazione a valle zona sciistica, deposito sci - 1° piano   Valley station ski area, ski-depot 1st floor		
18-19.45 h	Startnummernausgabe   ritiro pettorali   distribution start numbers	
20:15 h	Sitzungssaal Parterre Talstation   Sala conferenze al pianterra della stazione a valle   Conference room on the ground floor of the valley station	
<b>VORTRAG ZUM THEMA „MENTAL STABIL IN RICHTUNG ZIEL“</b> mit Mentaltrainer Hannes Mur und Extremsportler Dani Jung <b>CONFERENZA SUL TEMA „STABILITÀ MENTALE FINO AL TRAGUARDO“</b> con il mental trainer Hannes Mur e l'atleta estremo Dani Jung <b>CONFERENCE ON THE THEME „MENTAL STABILITY TO THE GOAL“</b> with mental trainer Hannes Mur and extreme athlete Dani Jung		
<b>18.06.22</b> Talstation Bergbahnen, Skidepot im 1. OG   Stazione a valle zona sciistica, deposito sci al 1° piano   Valley station ski area, ski-depot on the 1st floor		
		<b>Bergstation   Stazione a monte Mountain station</b>
6:00 h	Startnummernausgabe	Freie Bergfahrt für Angemeldete (bei Einstieg Talstation erhältlich) Salita gratuita per gli istrutti (da ritirare all'entrata) Free ascent for registered (ticket available at the entrance to the cable railway)
6:30 h	Ritiro pettorali	
7:00 h	Distribution start numbers	
7:30 h		Abfahrt für Staffelläufer 2 (zum Übergabepunkt) Shuttledienst: Sammelstelle Bushaltestelle/Bancomat Partenza partecipanti staffetta 2 (per il punto di passaggio) Servizio shuttle: fermata autobus/bancomat Start relay participants 2 (to the crossing point) Shuttle service: bus stop/ATM
7:40 h	Start-Check in   equipment check	
7:50 h	Vorstellung Top-Athleten   Presentation top-athletes	
8:00 h	<b>START 27 KM</b>	
8:05 h		
8:10 h		Start-Check in
8:20 h		Vorstellung Top-Athleten   Presentation top-athletes
8:30 h		<b>START 17,7 KM + Staffel / relay</b>
8:40 h	-> Klammalm	
9:10 h		-> Klammalm
9:30 h		Startnummernausgabe im Bergrestaurant
9:40 h	-> Jaufenpass   Passo Giovo	Ritiro pettorali presso ristorante a monte
9:50 h		Start numbers distribution at the mountain restaurant
10:00 h	-> Finish	
10:30 h		
11:45 h		Startaufstellung   ritrovo partenza
11:00 h		Start Jugend Route 3 3.500 m
11:05 h		Start Jugend Route 1 & 2 1.650 m
11:10 h		Start Mädchen/Jungen 3 1.100 m
11:30 h		Start Mädchen/Jungen 2 680 m
11:45 h		Start Mädchen/Jungen 1 350 m
12:00 h		Start Mini-run 150 m
13:30 h		<b>Siegerehrung   premiazione   award c.</b>
14:00 h	<b>Siegerehrung   Premiazione   award ceremony</b>	
17:00 h	<b>Letzte Talfahrt Bergbahn   ultima discesa oovia   last descent cable railway</b>	

Programmänderungen vorbehalten! Aktuelle Infos zum Ablauf der Rennen auf facebook mit livestream!

